

NWDP NEWS

Volumen 1 Núm. 1 Junio 2022
Award Number 1 D19HP42031-01-00

Licencia de Renovación de la Junta de Instituciones Postsecundarias
Acreditados por la Middle States Commission on Higher Education



EDP
UNIVERSITY
S A B E R E S P O D E R

Mensaje de bienvenida



Dra. María Castro Laboy
Directora Proyecto NWDP

mcastro2@live.edpuniversity.edu

787-765-3560 ext. 2249

Llenos de alegría presentamos la publicación de nuestro proyecto ***Nursing Workforce Diversity (NWDP)***, que tiene como objetivo aumentar y retener el número de estudiantes, mediante estrategias que promuevan el logro de la carrera universitaria en enfermería. En adición, el proyecto promueve que los estudiantes de enfermería sean resilientes, es decir que cuenten con las herramientas necesarias para lidiar con las adversidades que puedan presentarse durante sus estudios o su futura carrera profesional. Este proyecto está subvencionado por la cantidad de \$2,220,000.00 para un período de cuatro años bajo el programa *Health & Human Services Administration (HRSA)* y se está implementando en todas las unidades de EDP University of Puerto Rico, Inc.: Hato Rey, San Sebastian, Humacao, Villalba y Manatí.

Durante este período se han efectuado actividades que incluyen la capacitación de estudiantes en destrezas universitarias, mentoría, consejería, tutorías individuales, un campamento de verano y repasos para revalida de enfermería. De la misma manera, a los estudiantes que han cumplido con los requisitos y que han participado de las actividades se les ha otorgado incentivos económicos. A los estudiantes seleccionados al proyecto, se les ha entregado becas de hasta \$5,400 anuales. Este proyecto representa una aportación significativa en el desarrollo de la profesión de enfermería en Puerto Rico.

¡El equipo de NWDP se siente muy orgulloso y complacido de ser parte del desarrollo de grandes profesionales de la enfermería en nuestra institución EDP University donde saber es poder!

Equipo de trabajo



JOANNA JAIME CARTAGENA

Coordinadora
jjaime@edpuniversity.edu
787-765-3560 ext. 2251

Da la bienvenida a tus sueños, pues gracias a ellos grandes cosas pasarán. La profesión de enfermería es maravillosa y en ella encontrarás variedad de encuentros gratificantes que te mantendrán conectado a la esencia misma de la profesión.

GABRIELA CRISTINA BERRIOS NIEVES

Asistente Administrativa
gberrios@edpuniversity.edu
787-765-3560 ext. 2249

Estoy siempre dispuesta para apoyar a los futuros enfermeros y enfermeras de Puerto Rico. Esta profesión es sumamente noble debido a todo el esfuerzo que conlleva. Espero que disfruten este periódico que detalla nuestro primer año y todos nuestros logros.



ANA MILAGROS GARCÍA DEL VALLE

Especialista en Retención
amgarcia@edpuniversity.edu
787-765-3560 ext. 2351

Cada vida que tocamos, es una vida que transformamos. Creer en que el ser humano es capaz de lograr todo lo que se propone y proveerle las herramientas para que lo pueda lograr, es el inicio para crear el cambio que deseamos ver en nuestra sociedad.



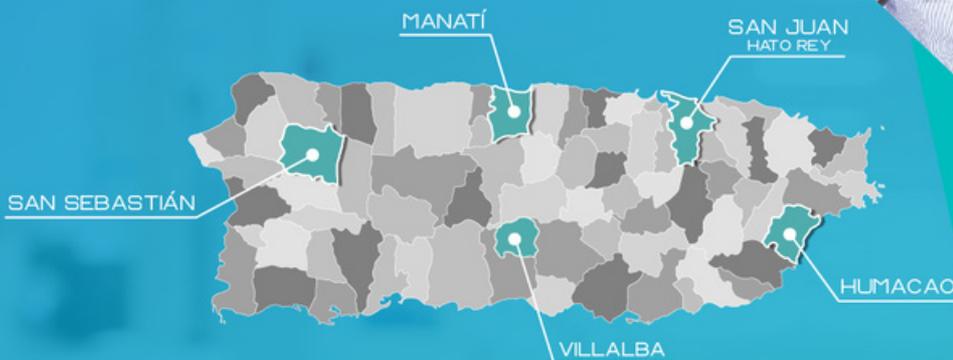
CAMPAMENTO DE ENFERMERÍA

Verano 2022

EDP
NURSING
WORKFORCE
DIVERSITY PROGRAM

AGOSTO 1-5, 2022

DISPONIBLE EN NUESTRAS 5 UNIDADES ACADÉMICAS



LA OPORTUNIDAD PERFECTA PARA QUE EXPLORES LA CARRERA PROFESIONAL DE LA ENFERMERÍA.

Demostraciones de simulaciones clínicas. Talleres educativos sobre temas de enfermería tales como: el rol de la enfermería, terminología médica, entre otros. Bienestar y salud, vida universitaria, diversidad cultural, y literacia financiera.

FECHA LÍMITE PARA SOLICITAR: 26 DE JULIO DE 2022.

CLICK AQUÍ



EDP
UNIVERSITY
SABER ES PODER

edpuniversity.edu | 1.855.999.3378

Award Number 1 D19HP42031-01-00

Department of Health and Human Services

Health Resources and Services Administration (HRSA)

Licencia de Renovación de la Junta de Instituciones Postsecundarias. Acreditados por la Middle States Commission on Higher Education.



PROYECTO NURSING WORKFORCE DIVERSITY PROGRAM (NWDP)



PRIMER GRUPO DE BECADOS

El pasado 30 de septiembre de 2021 se le dio la bienvenida al primer grupo de estudiantes de la escuela de enfermería seleccionados bajo el Proyecto NWDP, los cuales se van a beneficiar de procesos tales como: campamento de enfermería, mentoría, tutorías, consejería académica, incentivos de \$5, 400.00, talleres educativos y repaso de reválida de enfermería. Este año se han otorgado 34 becas.

Como parte de la bienvenida, los estudiantes y miembros de la comunidad universitaria disfrutaron los siguientes talleres educativos: Hábitos de estudio, ofrecido por la Especialista en Retención y Conociendo tu Biblioteca por Ivelis Colón Montes, Directora del Centro de Recursos para la Información/ Biblioteca de Hato Rey.



¡Felicidades a todos los estudiantes becados!



EDP University **Recinto de Hato Rey**

Michael Camacho Anzola
Joel Velázquez Jaime
Jen Kairis Vélez Vásquez
Yenifer Anzola Riscanevo
Misael Cátala Torres
Hanyara Garay Florentino
Alondra Rivera Tejada
Willianiz Encarnación Méndez
Amanda Cruz Villegas
Ivonne Feliciano Rodríguez

EDP University **Centro universitario** **de Humacao**

Karla Fonseca Rodríguez

EDP University **Centro Universitario** **de Villalba**

Dalielyz Cruz Morales

EDP University

Recinto de San Sebastián

Yaziel Aponte Arocho
Wilanie Castillo Gerena
Jasmine Castro
Leira Román Quiles
Keneth González Pérez
Vivianneth González Andujar
Giovanishka González Rodríguez
Miguel Alicea Rosado
Keyla Colón Nieves
Ivette Vargas Torres
Evy García Cortés
Nayelly Colón Pérez
Adrián Vargas Rivera
Sabrina González Pérez

*¡Felicidades
estudiantes becados!*



BENEFICIOS PARA TI COMO ESTUDIANTE DE EDP UNIVERSITY



MENTORÍA

Recibes el apoyo continuo de un mentor/a seleccionado o asignado. El mentor/a ofrecerá seguimiento continuo durante tu trayectoria universitaria.

TUTORÍAS

Recibes el apoyo continuo de un tutor/a asignado. El tutor/a te apoyará conforme a las necesidades que surjan en tu plan de estudio.



CONSEJERÍA ACADÉMICA



A través del servicio de la Especialista en Retención, expresas tus necesidades y se crea un plan de acción individualizado para lograr el éxito deseado. También se coordinan varios talleres educativos para facilitar la transición de la universidad al mundo laboral.

ESTRATEGIAS PARA TENER ÉXITO EN LA TRANSICIÓN UNIVERSITARIA

POR: ANA MILAGROS GARCÍA DEL VALLE, CPL
ESPECIALISTA EN RETENCIÓN



La universidad es una gran experiencia que te lleva a conocerte más, desarrollar tus habilidades y descubrir otras. Por otra parte, desarrollas tu liderazgo, te lleva a desarrollar una nueva visión, reconocer por qué escogiste la carrera que estás estudiando y descubrir hacia dónde te quieres dirigir. Ante cualquier cambio en la vida es posible que sientas, ilusión, motivación, deseos de comenzar, curiosidad y una sed de aprendizaje. También es posible que puedas sentir incertidumbre, nervios o susto, lo cual es muy válido. Lo importante es que puedas sincronizar tus emociones y lo que sientes en el momento. Aquí te comparto algunas estrategias para que puedas tener éxito en tu transición de escuela superior a la universidad.

Estrategias para tener éxito en la transición universitaria

¿Qué te inspira?

Sé un soñador en acción

Reconoce tus talentos

Crea tus redes de apoyo

Construye hábitos saludables

Responsabilidad y compromiso



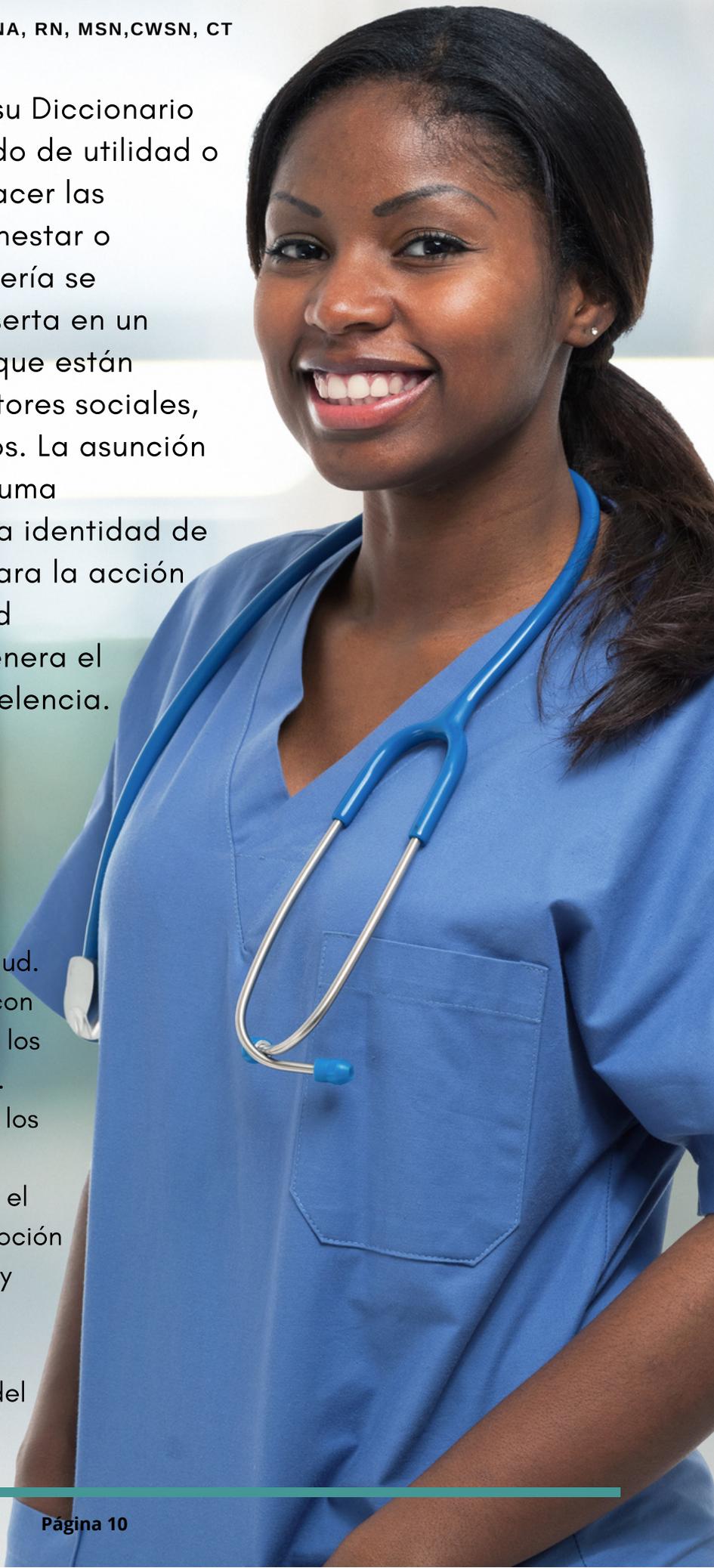
FOMENTANDO LOS VALORES PROFESIONALES

POR: JOANNA JAIME CARTAGENA, RN, MSN, CWSN, CT

La Real Academia Española en su Diccionario (1994), define **Valor** como “Grado de utilidad o aptitud de las cosas para satisfacer las necesidades o proporcionar bienestar o deleite”. La profesión de enfermería se fundamenta en el cuidar y se inserta en un sistema de creencias y valores, que están influidos por un conjunto de factores sociales, culturales, económicos y políticos. La asunción de valores profesionales es de suma importancia ya que construyen la identidad de una profesión y sirven de guía para la acción (Domínguez, 1998). Esa identidad suficientemente desarrollada genera el avance profesional hacia la excelencia.

La universidad no es un lugar neutro sino el espacio para actuar de agente motivador de valores

- **Valores corporales:** valor de la salud.
- **Valores ecológicos:** compromiso con la mejora personal, profesional y de los entornos, crear entornos saludables.
- **Valor estéticos:** sensibilidad hacia los valores.
- **Valores sociales:** compromiso con el paciente, familia, comunidad, promoción y protección de la salud, seguridad y reforma social.
- **Valor afectivo:** afecto y cariño.
- **Valores intelectuales:** desarrollo del conocimiento, mejora profesional y autoformación.





EL PODER DE EXTRAER LO MEJOR DETRÁS DE LOS RETOS DE LA VIDA

Por: Ana Milagros García Del Valle, CPL/Especialista en Retención

Uno de mis lemas favoritos es **“En lo que te enfocas te expandes”**

El pensamiento tiene un gran poder e influencia sobre nuestra vida, tal es así que puede llevarnos a sanarnos, como a enfermarnos. Antes los retos, las dificultades y las crisis que nos presenta la vida, nos estancamos en el dolor, la frustración, el enojo, la rabia que nos puede provocar el evento, esto dificulta que podamos tener una visión enfocada en las posibles alternativas para hacer frente al reto que tenemos frente a nosotros.

Otras cualidades son: Saben escoger con quienes se relacionan, mantienen una actitud positiva, saben cultivar el humor, se comprometen con lo que hacen; mantiene coherencia entre lo que piensan, sienten, dicen y hacen. Las personas resilientes no se estancan en el dolor, lo reconoce, lo trabajan y sacan lo mejor de la situación. Hoy te invito a escucharte y a hacer de la resiliencia un hábito en tu vida. Toda situación en la vida puede ser transformada en una oportunidad, la pregunta que te dejo para reflexionar es ¿Qué se requiere de ti para ver la oportunidad detrás de tu situación?

En la vida hay tres tipos de personas, 1) están las que se enfocan y estancan en la crisis, 2) las que no les importa nada y les domina la dejadez y que pase lo que sea y por último 3) las que pueden ver una oportunidad detrás de la crisis, las dificultades, los retos y extraen lo mejor buscando educar, crear grupos y organizaciones con el propósito de llevar un mensaje, estas personas viven la resiliencia ¿Eres una persona resiliente? Descúbrelo.

De acuerdo a la *American Psychological Association* es el proceso de adaptarse bien a la adversidad, a un trauma, tragedia, amenaza, o fuentes de tensión significativas, como problemas familiares o de relaciones personales, problemas serios de salud o situaciones estresantes del trabajo o financieras. Algunas cualidades que poseen las personas resilientes son: practican el autoconocimiento, se motivan, tiene autocontrol, saben poner límites y confían en sí mismos.



Talleres educativos 2021-2022



Taller de Manejo de estrés

Dra. Arlette Valpaís Andújar, Directora Institucional del Centro de Apoyo Psicosocial EDP University of Puerto Rico, Inc., llevó a cabo el día 30 de noviembre de 2021 el taller de Manejo de Estrés en EDP University en el Recinto de San Sebastián. En dicha ocasión, se celebró la fiesta de navidad con obsequios y confraternización estudiantil.



Taller de Literacia Financiera

El 25 de febrero de 2022, el Dr. José O. Cruz ofreció este taller enriquecedor donde habló de cómo crear y mantener un negocio. También le informó a los estudiantes sobre los diferentes tipos de ingreso y estrategias de cómo crear un presupuesto para un negocio.



Talleres educativos 2021-2022



**NURSING
WORKFORCE
DIVERSITY PROGRAM**

SEPARA LA FECHA Y LA HORA
17 DE MARZO DE 2022

1:00 PM

Recurso:
Sr. Alfredo Rojas

Asistente de Servicios Preventivos
Centro de Prevención
Área Metropolitana

**FENTANILO, EL OPIOIDE
ANALGÉSICO SINTÉTICO:
DROGA QUE MATA**



Escanea
para acceder
al taller



Taller de Fentanilo: la droga que mata



Este taller fue impartido por el Sr. Alfredo Rojas quien trabaja para la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA).

Se realizaron dos sesiones virtuales de este taller y participaron estudiantes y profesores de las cinco unidades de EDP University.

Taller de Salud Mental



En la actividad de cierre de año, que se llevó a cabo el pasado 27 de abril de 2022, nuestra Especialista en Retención, Ana Milagros García Del Valle, ofreció un taller titulado: Salud Mental: Bienestar Integral y Autocuidado. Durante el taller, los estudiantes aprendieron varias técnicas de como regular su propia salud mental. También, se presentó un video especial de estudiantes becados y egresados de EDP University donde comparten sus experiencias y ofrecen consejos a futuros estudiantes de enfermería.



Nuestros estudiantes

EDP UNIVERSITY CENTRO UNIVERSITARIO DE HUMACAO

Estudiante Karla Fonseca

Entrega de equipo médico estetoscopio ,
esfigmomanómetro y saturómetro. ❤️



EDP UNIVERSITY RECINTO DE SAN SEBASTIÁN

Estudiante Nayelly Colón Pérez

Recibiendo la Beca NWDP de parte de la Decana
Institucional de Enfermería Dra. Carmen Rosa
Arce y Joanna Jaime, Coodinadora NWDP.

EDP UNIVERSITY RECINTO DE HATO REY

Estudiantes: Joel Velázquez Jaime, Yenifer Anzola,
Michael Camacho e Ivonne Feliciano Rodríguez

Colaboración en la ceremonia de iniciación a la
profesión de enfermería de los estudiantes de la
modalidad de MAGAE.



SERVICIO A LA COMUNIDAD

Estudiante: Joel Velázquez Jaime

Participación voluntaria en la actividad de
Feriarte, (auspiciada por EDP University)
en la comunidad de Río Piedras, Puerto
Rico. La actividad fue muy concurrida, y
todos participaron de los diferentes
eventos de salud y del evento artístico de
Fernando Allende y sus Mariachis.



"Un líder es aquel que conoce el camino, recorre el camino y muestra el camino" John Maxwell

TUTORA NWDP

Lusana David estudiante de Bachillerato de Ciencia de Enfermería de EDP University of Puerto Rico, Inc., Recinto de Hato Rey.

NASA DAY

Participación como voluntaria durante los tres días de la actividad de Nasa en EDP University.

INICIATIVA COMUNITARIA

Ha sido seleccionada para participar de los talleres de Iniciativa Comunitaria.



Who is invited?

-  All college students, graduate and undergraduate, High school junior/seniors
-  College Students / University Faculty (limited # of seats)
-  K-12 Educators (limited # seats per day)

Who should attend?

Students majoring in: Engineering, Life and Physical Sciences, Mathematics, Computer Sciences, Business, Technology, Chemistry, Physics, Business, Law, Medicine, Education,

 Registration
<https://nasadays.pr>



 More information
ksc-nasadays@mail.nasa.gov

Event Address:
EDP University-Hato Rev Campus



**INICIATIVA
COMUNITARIA**
Somos un gran abrazo

Orientaciones en escuelas superiores



Escuela Vocacional Miguel Such,
San Juan



Escuela Cristina Amada
Martínez, Villalba



Escuela Belén Blanco de
Zequeira, Loíza

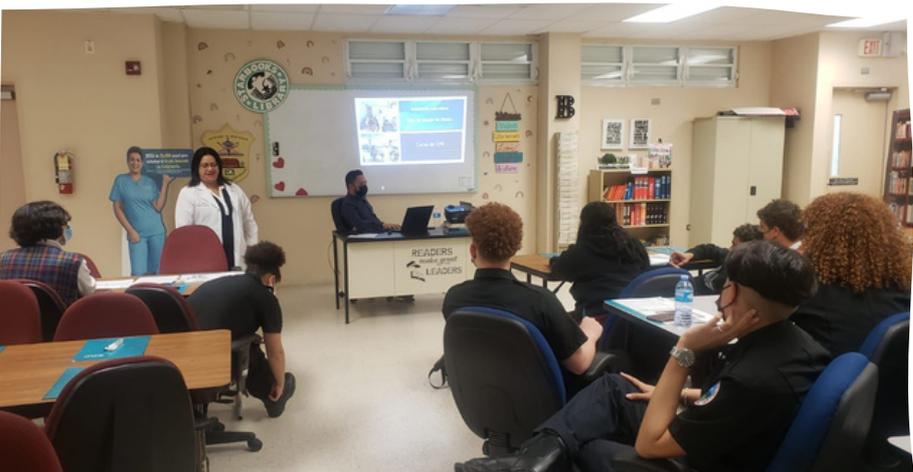
Orientaciones en escuelas superiores



**Colegio El Nazareno,
Arecibo**



**Escuela Berwind
Superior, San Juan**



**Escuela Antonio Fernós
Isern, San Lorenzo**

Video de historias de éxito

Grabado por:

Edgardo Castellano Rodríguez

Director Institucional de Producción y Audio Visual

Juan Jesús Varona Collazo

Oficial técnico de producción y audiovisual



NWDP HISTORIAS DE ÉXITO



Historias de éxito

Son relatos de las experiencias vividas por los estudiantes participantes del proyecto NWDP y sus consejos para los futuros estudiantes de enfermería de EDP University of Puerto Rico, Inc.

Haz "click"  en la foto para ver el video



**"Le debo mi éxito a esto:
nunca di ni acepté
ninguna excusa"**

Florence Nightingale

Precursora de la enfermería contemporánea